



Kurmandji

FRILUFTSFR MJEANDET

P ŞNIYARA HER  MEZIN A  ALAKIY N Ő WAZA
J YANA ATMOSF RA VEK R  LI SW D 



ŐOP NGER Y  DEST P  BIKE.



LÊKOLÎN Û HÊVOSÎN

0-7 sal – Ji Rêderketinê heta Xwebawerkinê

Em hevgav digel kesên bi temenê kêr, dêbav û perwerdekarên jêhatî xwezayê vedibînin, li xalxalokan mêze dikin û li nav mêrg û çîmenan dilîzin. Dayîk, bav an renga dapîr li çalakîyên weke **Skogsknopp** û **Skogsknytte** beşdar dibin.

Nûciwan kesayetiya Skogsmulle nas dikin û hevrê digel perwerdekarên pispor û jêhatî li nav daristanê dest bi şopîngeriya dikin. Zarok pirsok û jîr in û xwezayê bi tevahiya hestên xwe keşf dikin û rêzgirtina li xwezayê fêr dibin.

Di demsala zivistanê da ewna bi **Lagge** werzişa Skiya dikin û bi **Skrinna** werzişa Skêytê cih tînin.



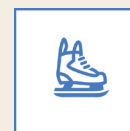
ŞOPÎNGERÎ Û HEVAL

6-12 sal – Ji xwebawerkinê heta rûbirûbûna bi kêşeyan

Şevê li nav konê razê û li ser agirê li atmosfêra vekirî xwareka xwe çêke. Çiyagerîn, Kanosiwarbûn an ajotina duçerxeyê li nav çiya biceribîne. Ev weke Wildkidsê ye, lê di dinyaya rasteqîn da ye. Li gorî asta komê, perwerdekar Strövaren an Frilufsaren li şopîngeriya nû diceribîne.

13 Sal û zêdetirê

Şopîngeriya, coş û kelecana û Rûbirûbûna bi Kêşeyan. Gerr û seyrana li kêleka hevalan û dem û gavên xweş li kêleka agirê Kampê. Çalakîyên weke Skî, Ajotina Duçerxeya Çiya, Çiyagerîn, Konvegirtina li ciheî vekirî, Jiyana li nav konê, TVM (Sê armancên li Çolê, TVM li Swêdê), Skiya Azad û Ajotina azad jibo nûciwanên ku hez dikin li nav xwezayê bin.





HEVALTÎ Û RÛBÎRÛBÛNA BÎ KÊŞEYAN

Kesên bi temenê mezin – Ji aştî û tenahiye heta Şopîngeriye

Bo giştan hin çalakî hene!

Bibijêre;

Skiya Çolê, Skiya daketin, Siwarbûn Snobor-dê (Terxte Berf) û Skiya Hêdî.

Peyaçûna li Çiya, Havîn û Zivistan. Peyaçûna Nordîkê (Nordic).

Kayakajotin an kanosiwarbûn. Skêyta Nordîkê.

Ajotina Duçerxeyê li Çiya, çol an serberjêriye.

Çiyagerîn.

Peyaçûna li nav berfê, ajotina qayqê, Çîgong,

Bazara danûstandinê (Bartering) û seferên

Şopîngeriye.

WERGIRTINA TECRUBE Û EZMÛNÊ LÎ KÊLEKA HEVDU

Tu wek endamek ji Friluftsfrämjandet dikarî çalakiyên nû digel perwerdekarên pispore biceribîn. Çalakiyên me li gorî hewcetiya tevahiya endamên malbatê ne – Ji gerrîna li nav daristanê bona zarokan heta çiyagerîna bo kesên gellek bi tecrube. Me hin çalakî jî bona kesên nivîşkan û kêmendame hene.





TEVAHIYA ENDAMÊN MALBATÊ ÇALAK BÎKE!

Tevahiya endamên malbatê dikarin bi hezaran çalakîyên li gorî hevrêtiya bi perwerdekar li 350 cihên Swêdê pêk bînin. Bo giştan hin çalakî jibo cihanîne hene

- Skiya Serberjêrî, Siwarbûna li Snobordê (Texteberf) , Skîya (xwexijkirin) hêdî li tewangehê û Skiya Çolê
- Peyaçûna li Çiya, Havîn û Zivistan. Peyaçûna Nordîkê (Nordic).
- Kayakajotin an kanosiwarbûn
- Skêyta Nordîk
- Ajojina Duçerxeyê li Çiya, çel an serberjêriyê
- Çiyagerîn
- Peyaçûna li nav berfê, ajotina qayqê, Çîgong, bazara danûstandina dualî û seferên Şopîngeriye
- Bazara danûstandinê (Bartering) û gellek ji çalakîyên din.

SÛD Û SERPIŞKIYÊN ENDFAMBÛNÊ

- Kovara Friluftsliv taybetî endaman ku têda agahî, mijarên balkêş û gotinên bihêvîker hene
- Behrewergirtina ji daşikandinê (Discounts) li hin navendên çiyayî yên mezin ên Swêdê
- Behrewergirtina ji daşikandinê (Discounts) li gerr û şopîngeriye
- Amûrên taybetî atmosfêra vekirî li Firoşgeha endaman
- Sîgorteya (Înşurans) bûyeran li tevahiya çalakîyan
- Bi hezaran çalakîyên li gorî hevrêtiya perwerdekar



“I Ur and Skur” Çalakîyên Friluftslivfrämjandê li navendên Pêş-Dibistan û Dibistana Seretayî ye ku Lîstin û Kêgerîn û fêrbûna zarokan li Xwezayê kiriye armanca xwe.

info@iurochskur.se
www.iurochskur.se

Têkîlîgirtin:

Friluftslivfrämjandet Region Mälardalen

Box 9023, 126 09 Hägersten

Têlêfon: 08-556 307 40

E-Mail: regionmalardalen@friluftslivframjandet.se

Malper: friluftslivframjandet.se/regionmalardalen

FRILUFTS
FRÄMJANDET

